

Časový plán



RM Academy 3 hod Motokros Open tréning

Sverepec /SK

platné od 01.01.2021

streda 06. 10. 2021

14:00 - 14:30 Registrácia jazdcov (prebierka, rozcvička, atď)

14:30 - 15:30	praktická časť tréningu	1	60 min
15:30 - 15:45	prestávka		15 min
15:45 - 16:30	praktická časť tréningu	2	45 min
16:30 - 16:45	prestávka		15 min
16:45 - 17:30	praktická časť tréningu	3	45 min
17:30 - 17:40	ukončenie a vyhodnotenie tréningu		10 min

- pitný režim a občerstvenie v cene tréningu
- tréning je otvorený pre všetky výkonnostné kategórie (začiatočník - hobby - profi)
- tréning prebieha za každého počasia
- poplatok za trať sa líši od miesta tréningu